



# ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЕ СИСТЕМЫ ДЛЯ ЗДОРОВОГО ПИЩЕВОГО РАЦИОНА И ПИТАНИЯ

## РЕЗУЛЬТАТЫ ПО ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ

Камилджон Акрамов, IFPRI, Вашингтон, США.  
с Изабель Ламбрехт и Сара Печтл, IFPRI, Душанбе, Таджикистан.

Институт ЦАРЭС, 13 сентября 2024 г.  
Решение проблем продовольственной безопасности во время экономической  
нестабильности: поиск решений для борьбы с финансовыми трудностями и  
воздействием инфляции на уязвимые семьи



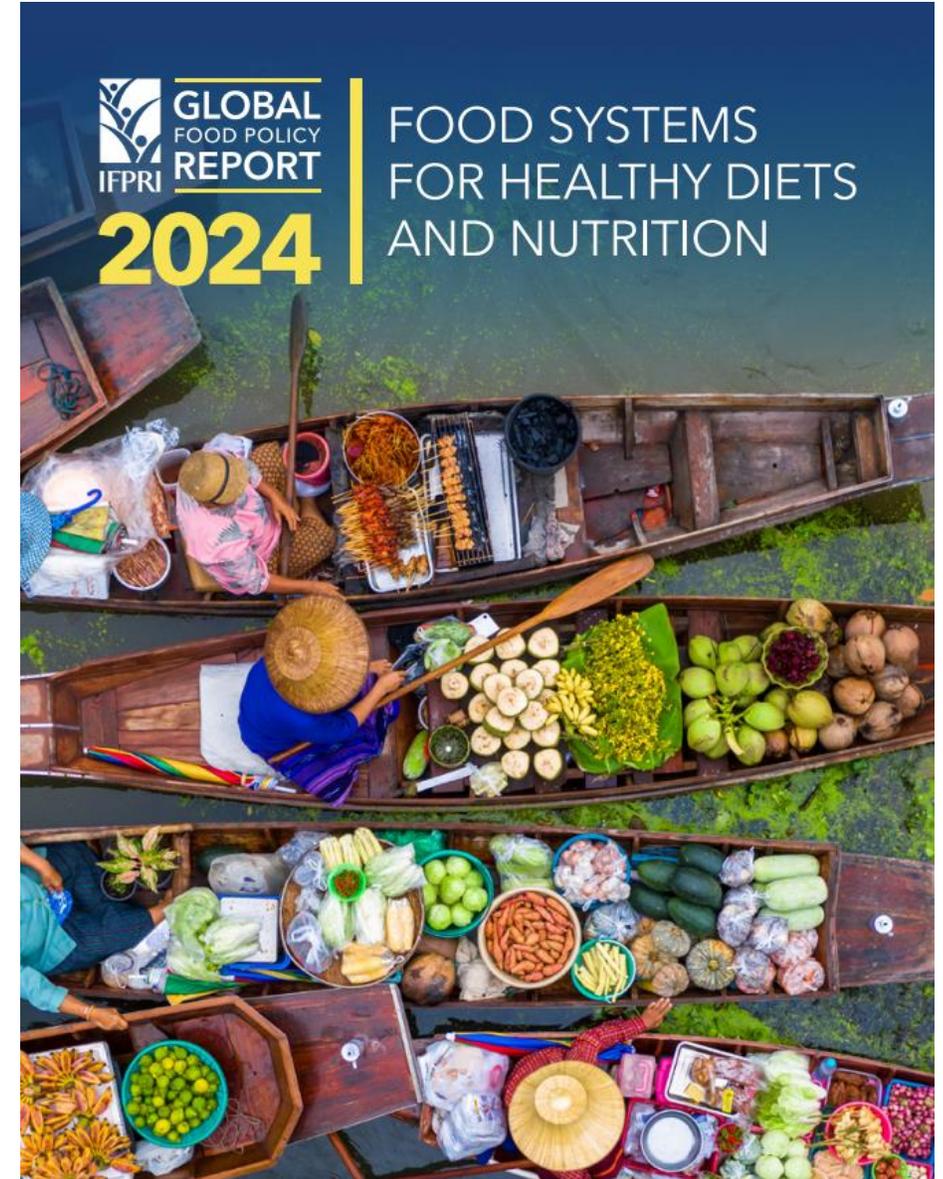
## Справочная информация

- Многие страны сталкиваются с многочисленным бременем неполноценного питания, а это означает, что недоедание и дефицит микроэлементов сосуществуют с избыточным весом и ожирением или неинфекционными заболеваниями, связанными с питанием.
- Нездоровое питание является основным фактором риска неинфекционных заболеваний, которые являются причиной более 73% смертей во всем мире
- Здоровое питание обеспечивает организм основными питательными веществами, необходимыми для активной и здоровой жизни
  - Однако для многих людей во всем мире здоровое питание часто недоступно по цене или нет физического доступа, или отсутствует как таковое



# Справочная информация - GFPR

- В докладе IFPRI о глобальной продовольственной политике за 2024 год (доступ по ссылке <https://gfpr.ifpri.info/>) «Продовольственные системы для здорового питания и диет» рассматривается взаимодействие между
  - моделями питания
  - продовольственной средой
  - производством продуктов питания
  - политикой в области продовольствия и
  - более широкими социальными и экологическими факторами
- В отчете подчеркивается необходимость устойчивого здорового питания и даются научно обоснованные рекомендации о том, как сделать продукты, составляющие этот рацион, более доступными и приемлемыми по цене



# Справочная информация – Центральная Азия

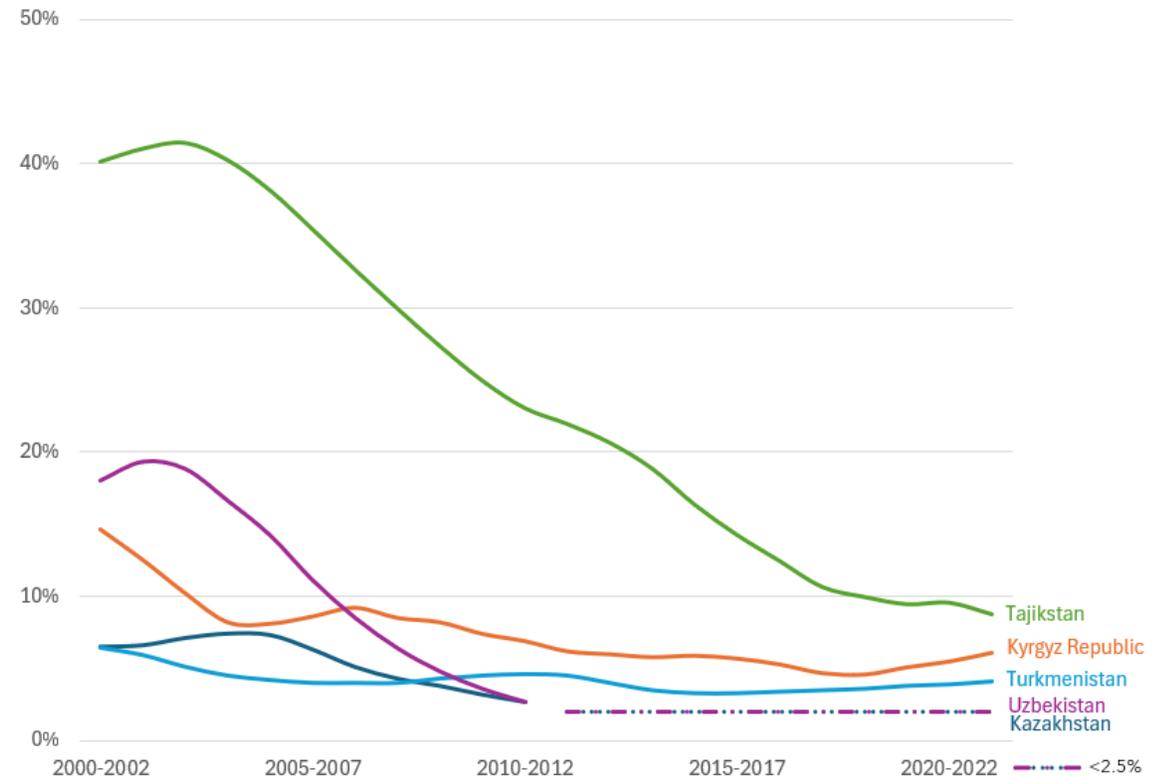
- Серьезные проблемы, связанные с качеством пищевого рациона и питанием в Центральной Азии
  - Изменение климата, нестабильные рынки сырьевых товаров, сильная зависимость от денежных переводов и импорта продовольствия, а также недиверсифицированные торговые потоки
- В 1990-х годах страны столкнулись со значительным падением валового внутреннего продукта, а также с высоким уровнем инфляции, бедности и продовольственной нестабильности.
- Экономический рост за последние 2,5 десятилетия обусловлен переходом от централизованно планируемой к более рыночной экономике
  - Рост доходов → сокращение бедности, продовольственной нестабильности и недоедания
- В регионе растет дефицит микроэлементов и избыточный вес/ожирение



# Продовольственная безопасность и качество питания

- Значительное снижение распространенности недоедания<sup>1</sup>
  - Таджикистан – с 37,6% до 9,3%
  - Узбекистан – с 14,8% до менее 2,5%
- Рост продовольственной нестабильности из-за пандемии (с 2016/18 до 2020/22)<sup>1</sup>
  - Казахстан – с 2.1% до 2.4%
  - Кыргызская Республика – с 6.3% до 6.9%
  - Таджикистан – с 24.5% до 31%
  - Нет данных на уровне страны по Туркменистану и Узбекистану
  - Значительные различия внутри стран, по субпопуляциям и по времени года

FIGURE 1 Prevalence of undernourishment (2000-2022)

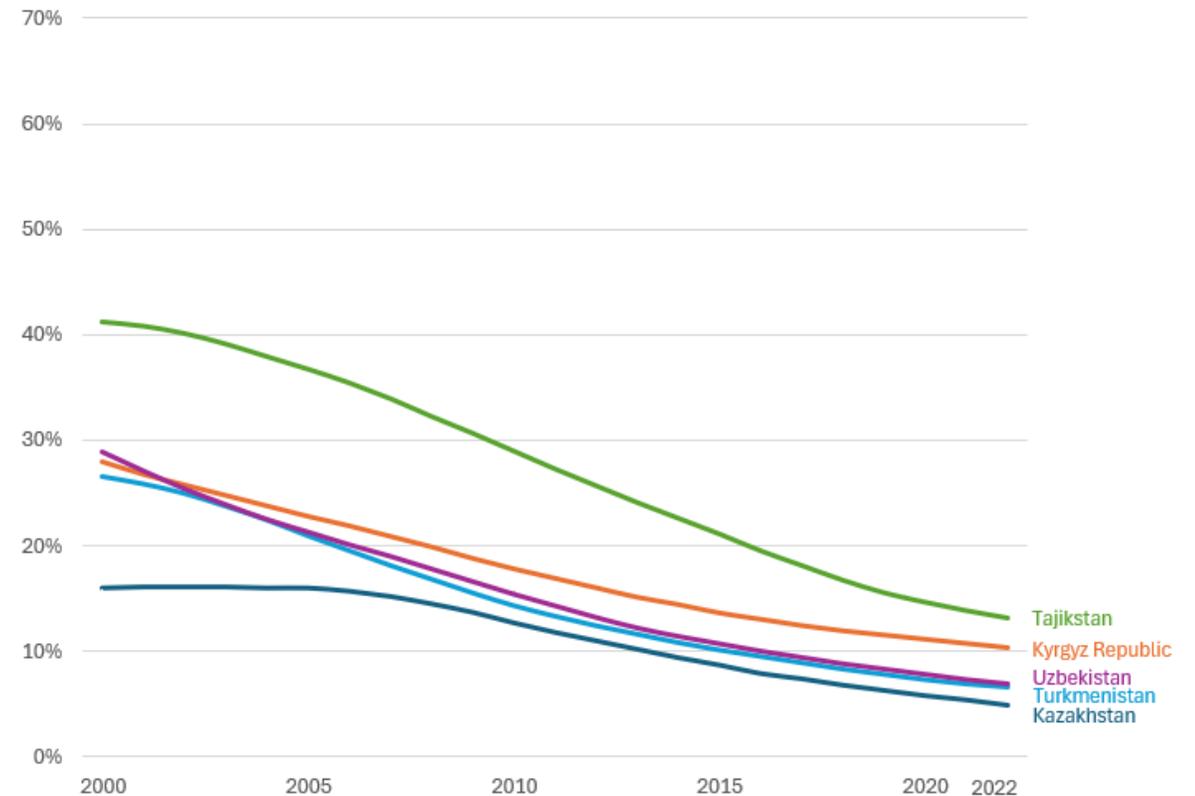


Source: Data from FAOSTAT, accessed March 18, 2023. <https://www.fao.org/faostat>

# Продовольственная безопасность и качество питания

- Задержка роста значительно снизилась за последние 2,5 десятилетия<sup>1</sup>
- Сейчас уровень истощения ниже среднего мирового показателя в 6,8%<sup>2</sup>
  - Самый высокий показатель в Таджикистане (5,6%) и Туркменистане (4,1%).

FIGURE 2 Prevalence of stunting among children under 5 years of age (2000-2022)



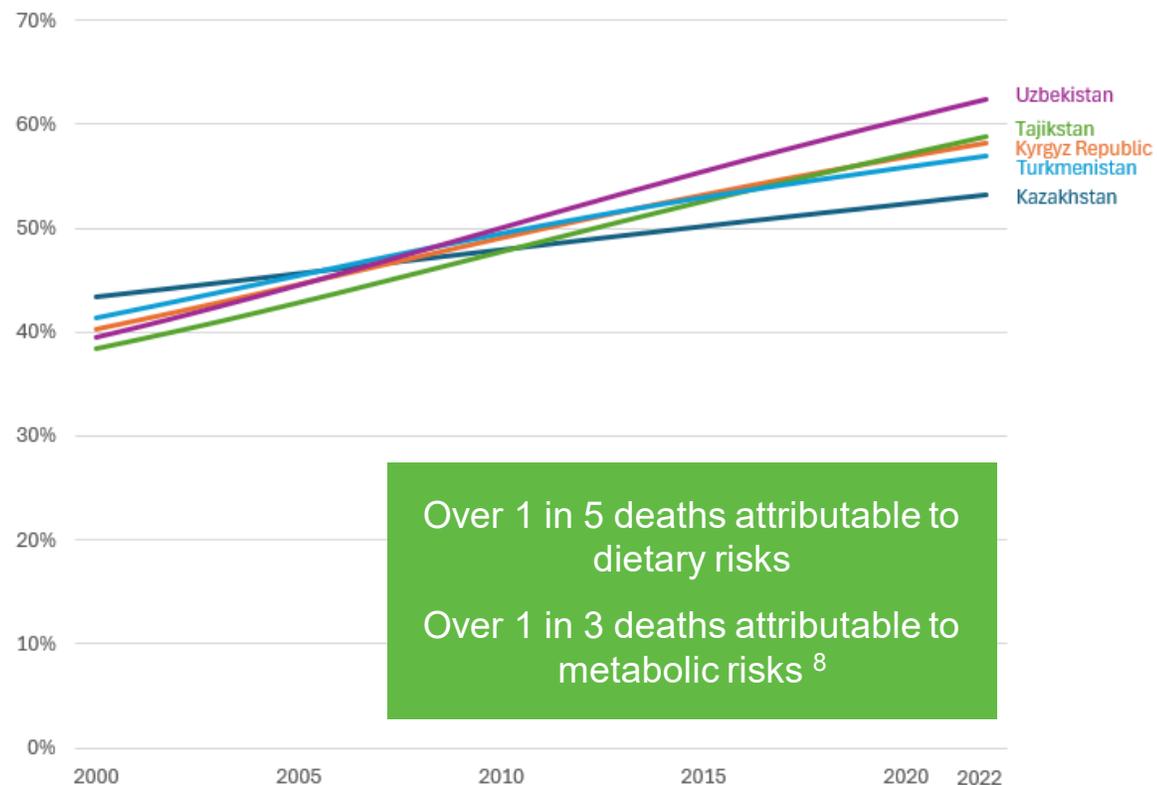
Source: Data from FAOSTAT, accessed March 18, 2023. <https://www.fao.org/faostat>



# Избыточный вес и ожирение

- Быстрый рост избыточного веса и ожирения среди взрослых <sup>3</sup>
  - Традиционная кухня с высоким содержанием рафинированных углеводов, жиров и натрия<sup>4</sup>
  - Изменение рациона питания в сторону увеличения потребления мяса, жиров, сахара и обработанных пищевых продуктов <sup>5</sup>
  - Ожирение у женщин выше во всех странах, кроме Казахстана (разница 7,7 п.п. в Таджикистане) <sup>3</sup>
    - Возможно, связано с более низким уровнем физической активности<sup>6</sup>
- Снижение избыточного веса среди детей <5 с 2012 <sup>7</sup>
  - Самый высокий показатель в Казахстане (7,7%) и Кыргызской Республике (6,4%) в 2022 году
  - Улучшения в практике кормления детей грудного и раннего возраста (IYCF) <sup>2</sup>
  - Возможно, связано с уменьшением задержки роста, что приводит к более высоким детям

FIGURE 3 Prevalence of overweight and obesity among adults (2000-2022)



Over 1 in 5 deaths attributable to dietary risks  
Over 1 in 3 deaths attributable to metabolic risks <sup>8</sup>

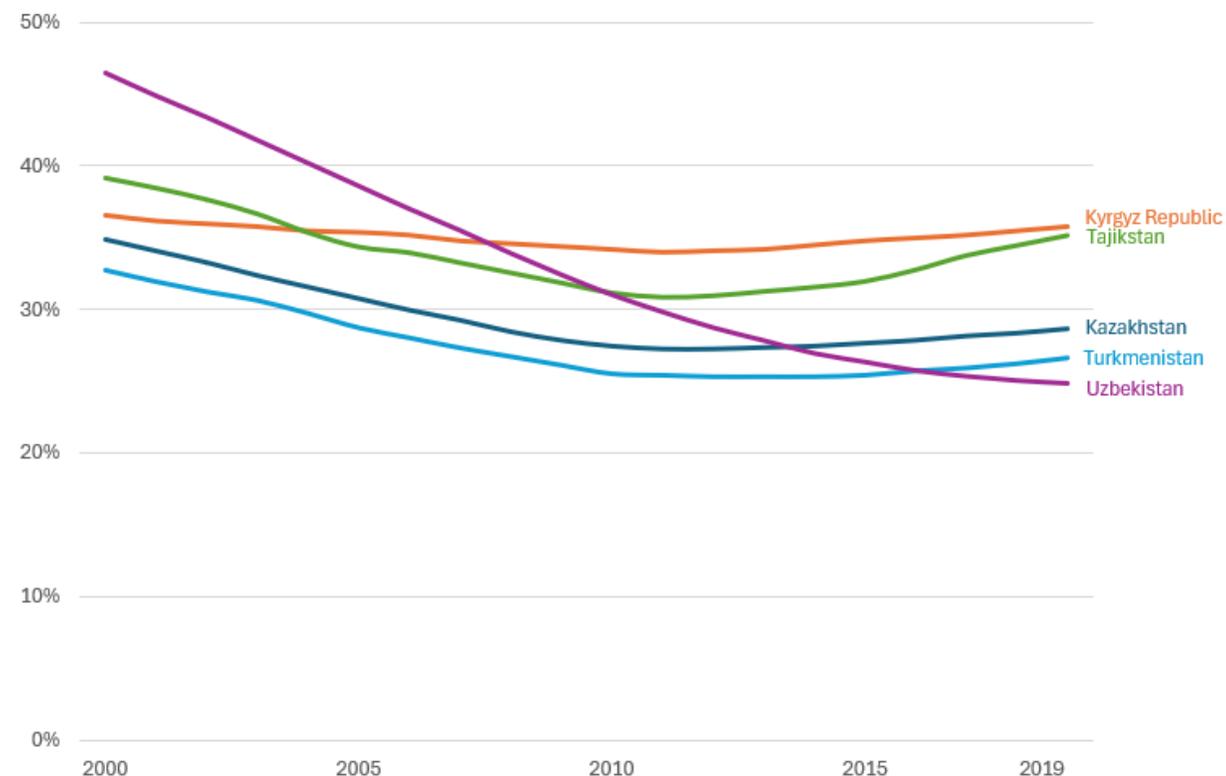
Source: Data from FAOSTAT, accessed March 18, 2023. <https://www.fao.org/faostat>

# Дефицит микроэлементов

- Никаких улучшений за последнее десятилетие
  - 30% женщин репродуктивного возраста (ЖРВ) страдают анемией (среди беременных женщин – 34%).<sup>1</sup>
  - Более 30% детей в возрасте до 5 лет страдают анемией в Кыргызской Республике, Таджикистане и Туркменистане<sup>3</sup>
- Ограниченное разнообразие рациона
  - 87–89 % ЖРВ достигают минимального разнообразия рациона питания летом<sup>9</sup>
  - Факты свидетельствуют о том, что только 31% ЖРВ достигают минимального разнообразия рациона питания зимой в Хатлонской области, Таджикистан<sup>10</sup>
- Отсутствие эффективных мер по обеспечению внедрения обязательной фортификации пшеничной муки и йодирования соли



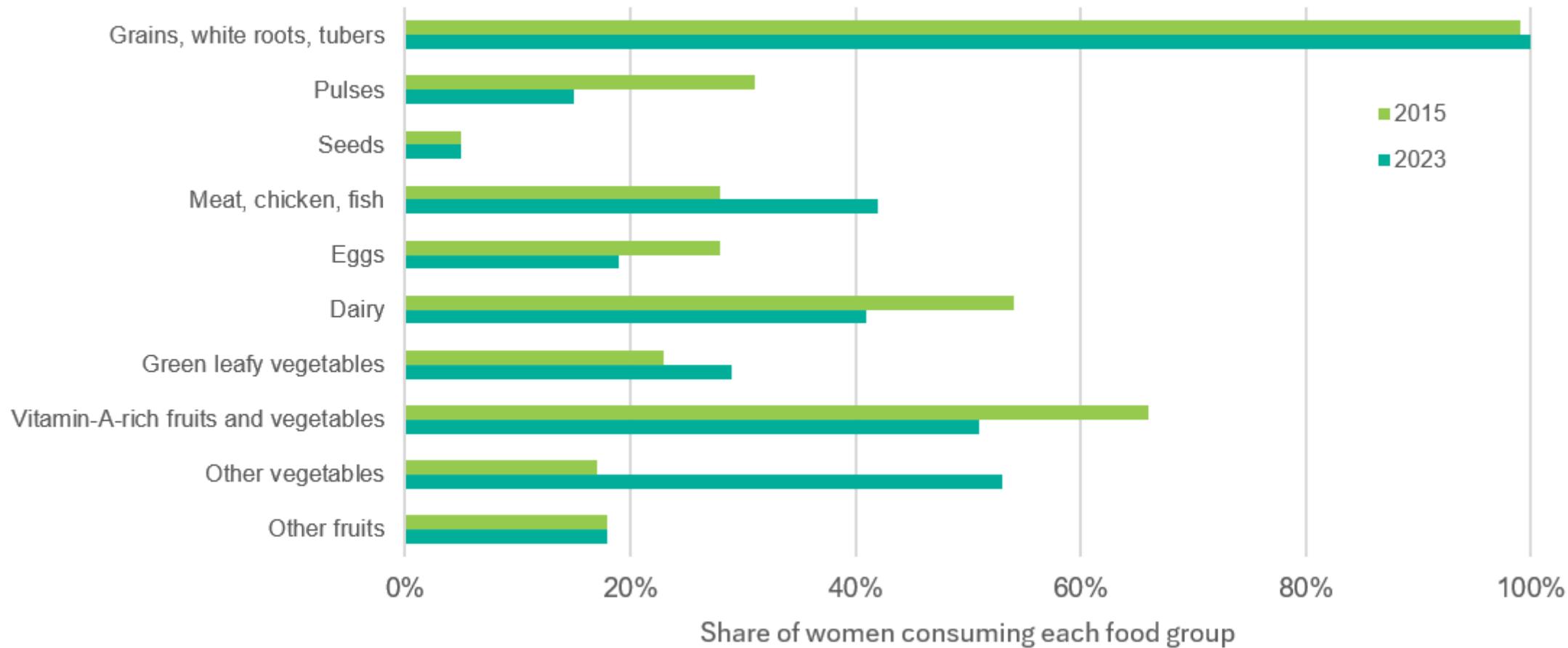
FIGURE 4 Prevalence of anemia among woman of reproductive age, 15-49 years (2000-2019)



Source: Data from FAOSTAT, accessed March 18, 2023. <https://www.fao.org/faostat>

# Данные по Хатлонской области, Таджикистан

**FIGURE B1** Minimum dietary diversity for women (24-hour recall), Khatlon Region, Tajikistan



**Source:** I. Lambrecht, M. Mardonova, and K.T. Akramov, "Welfare and Vulnerability in Tajikistan: Evidence from Twelve Districts in Khatlon Province, 2015-2023," Central Asia Working Paper 2, IFPRI, Washington, DC, 2023.



# Ключевые вызовы

- Экономическая доступность здорового питания
  - По оценкам, 24,4% не могут позволить себе здоровое питание (данные по Туркменистану и Узбекистану отсутствуют)<sup>7</sup>
- Внешние потрясения
  - Бедные домохозяйства наиболее уязвимы
  - COVID-19: ограничения на экспорт пшеницы привели к резкому росту цен на основные продукты питания в странах-импортерах продовольствия (Кыргызская Республика, Таджикистан, Узбекистан)
  - Война между Россией и Украиной: рост неопределенности на рынках агропродовольственных товаров
  - Рост цен на основные продукты питания за последние 3–5 лет сделал здоровое питание менее доступным<sup>5,11</sup>
- Поведенческие факторы и гендер
  - Недостаточные знания о питании, низкая физическая активность<sup>6,12</sup>
  - Гендерное неравенство: женщины непропорционально подвержены многочисленным проблемам недоедания<sup>13</sup>



# Ответные меры в области политики

- Диверсификация сельского хозяйства
  - Национальные правительства сосредотачиваются на выращивании более ценных и богатых питательными веществами культур
  - Узбекистан: 21% сельхоз. земель будет отведено под садоводческие культуры в 2022 году по сравнению с 13% в 2010 году<sup>14</sup>
  - Содействовать диверсификации сельского хозяйства, учитывающей вопросы питания, для улучшения качества питания и рациона<sup>15</sup>
  - Содействовать разнообразию сельхоз. культур, предоставить фермерам больше свободы в ведении сельского хозяйства, улучшить доступ к инновационным технологиям в области садоводства
  
- Политики для улучшения продовольственной среды
  - Проблемы безопасности пищевых продуктов и санитарных и фитосанитарных (СФС) стандартов
  - Расширение торговли сельскохозяйственной продукцией затрудняется устаревшим законодательством, слабым лабораторным потенциалом и плохой координацией между пограничными службами<sup>16</sup>
  - Привести стандарты безопасности пищевых продуктов и СФС в соответствие с международными стандартами, чтобы сделать продукты питания доступными и недорогими
  - Разработать рекомендации по питанию на основе пищевых продуктов и улучшить маркировку продуктов питания



# Ответные меры в области политики

- Программы школьного питания
  - Национальная политика школьного питания или программы, поддерживаемые донорами
  - Необходима более точная оценка, чтобы увидеть влияние и улучшить дизайн
- Питание и социальное поведение меняют коммуникацию
  - Продвигать более разнообразный рацион питания, потребление цельного зерна, физическую активность; ограничить потребление обработанных пищевых продуктов, масла, соли
  - Регулировать маркетинг ультраобработанных продуктов и подслащенных сахаром напитков, ориентированный на детей
- Данные и аналитика
  - Создание национальных рекомендаций по питанию на основе пищевых продуктов (разрабатываются в Кыргызской Республике и Таджикистане) → национальная политика и программы в области продовольствия, питания и здравоохранения
  - Собирать данные опросов с разбивкой по возрасту и полу и наращивать аналитический исследовательский потенциал → эффективные решения в области политики, трансформация продовольственных систем

# Справочные материалы

1. FAO, "FAOSTAT: Suite of Food Security Indicators," accessed March 18, 2024. <https://www.fao.org/faostat>
2. UNICEF, "Malnutrition in Children," accessed March 18, 2024. <https://data.unicef.org/topic/nutrition/malnutrition/>
3. WHO, "Global Health Observatory," accessed March 18, 2024. <https://www.who.int/data/gho/data/indicators>
4. G. Albuquerque, I. Lança de Morais, M. Gelormini, et al., "Availability and Nutritional Composition of Street Food in Urban Central Asia: Findings from Almaty, Kazakhstan," *International Journal of Public Health*, 67 (2022): 1604558.
5. C. Fang and M. Gurinović, eds., *Sustainable and Nutrition-Sensitive Food Systems for Healthy Diets and Prevention of Malnutrition in Europe and Central Asia* (Budapest: FAO, 2023).
6. R. Guthold, G. A. Stevens, L. M. Riley, F. C. Bull, "Worldwide Trends in Insufficient Physical Activity from 2001 to 2016: A Pooled Analysis of 358 Population-Based Surveys with 1.9 Million Participants," *Lancet Global Health* 6 (2018): e1077–e1086.
7. FAO, IFAD, UNICEF, WFP, and WHO, *The State of Food Security and Nutrition in the World 2023: Urbanization, Agrifood Systems Transformation and Healthy Diets across the Rural-Urban Continuum* (Rome: FAO, 2023).
8. Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), "GBD Compare," accessed March 18, 2024. <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>
9. Global Diet Quality Project, accessed March 18, 2024. <https://www.dietquality.org>
10. I. Lambrecht, M. Mardonova, and K.T. Akramov, "Welfare and Vulnerability in Tajikistan: Evidence from Twelve Districts in Khatlon Province, 2015–2023," Central Asia Working Paper 2, IFPRI, Washington, DC, 2023.
11. World Bank, *Agrifood Trade and Food Security in Central Asia: Possible Implications of the War in Ukraine*, Washington, 2022.
12. K. McNamara and E. Wood, "Food Taboos, Health Beliefs, and Gender: Understanding Household Food Choice and Nutrition in Rural Tajikistan," *Journal of Health, Population and Nutrition* 38 (2019): 17.
13. U. Trübwasser, R. Verstraeten, L. Salm, et al., "Factors Influencing Obesogenic Behaviours of Adolescent Girls and Women in Low- and Middle-Income Countries: A Qualitative Evidence Synthesis," *Obesity Reviews* 22, 4 (2021): e13163.
14. K. Akramov and K. Chen, *High Value Crops Help Central Asia Revitalize Agriculture. Development Asia*, Policy Brief (Mandaluyong, Philippines: Asian Development Bank, 2020); K. Akramov, K. Chen, A. Park, J. Ilyasov, and S. Eltazarov, "Agricultural Development and Cooperation in Central Asia," in *Sino-Asia Agricultural Trade and Development Cooperation: Progress, Challenges and Outlook*, eds. K. Chen and R. Mao, Chapter 5, 115–162 (Montreal: Royal Collins Publishing Group Inc., 2023).
15. H. Takeshima, I. Lambrecht, K. Akramov, and T. Ergasheva, "Nutrition-Sensitive Agriculture Diversification and Dietary Diversity: Panel Data Evidence from Tajikistan" IFPRI Discussion Paper 2249, Washington, DC, 2024
16. G.M. Bui, "Strengthening Food Safety Systems in the Central Asian Regional Economic Cooperation Member Countries: Current Status, Framework, and Forward Strategies," ADB Central and West Asia Working Paper Series No. 11, Asian Development Bank, 2022.





**СПАСИБО**

<https://gfpr.ifpri.info>