



Курс ЦАРЭС по безопасности дорожного движения и устойчивой мобильности

Февраль 2024 г

Фактор риска: Ухудшение самочувствия под воздействием алкоголя

Дэйв Клифф, GRSP

Употребление алкоголя и вождение автомобиля

«Снижение уровня ВАС (уровня алкоголя в крови) приводит к уменьшению количества дорожно-транспортных происшествий, травм и смертей, связанных с алкоголем».

Манн и др., 2001 г.



На дороге вы
руководствуетесь...
здравым смыслом.

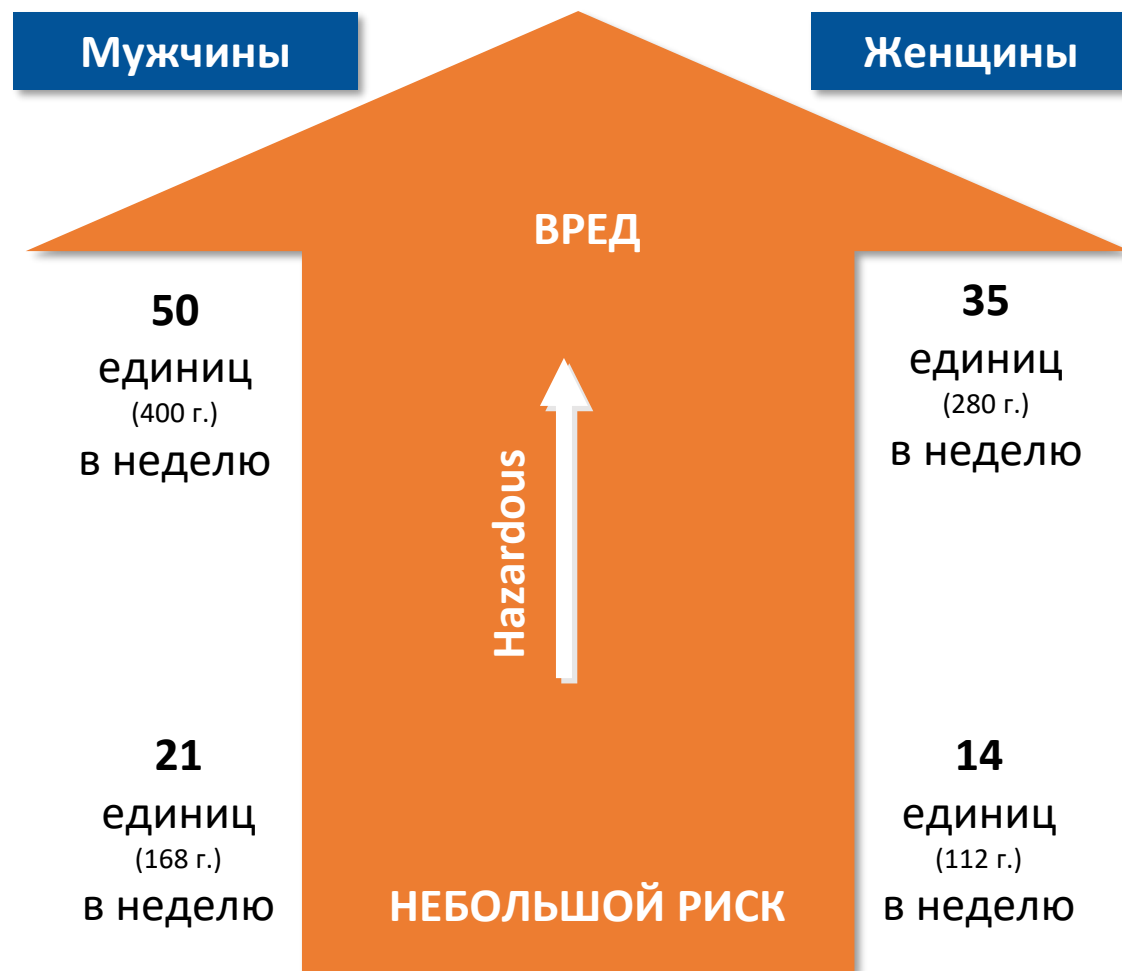
Что такое стандартная порция или единица?

Сравнение стандартных напитков



* NSW, WA, ACT - Middy; VIC, QLD, TAS - Pot; NT - Hand; SA - Schooner

Потребление алкоголя и риск физического вреда



Как алкоголь влияет на мозг

- Алкоголь обладает токсическим действием.
- Употребление алкоголя изменяет функционирование организма и приводит к ухудшению состояния.

Результатом ухудшения состояния является:

- неправильное понимание,
 - увеличение времени реакции,
 - снижение бдительности, и
 - снижение способности ясно видеть.
- Эти эффекты повышают вероятность попадания в дорожно-транспортное происшествие.



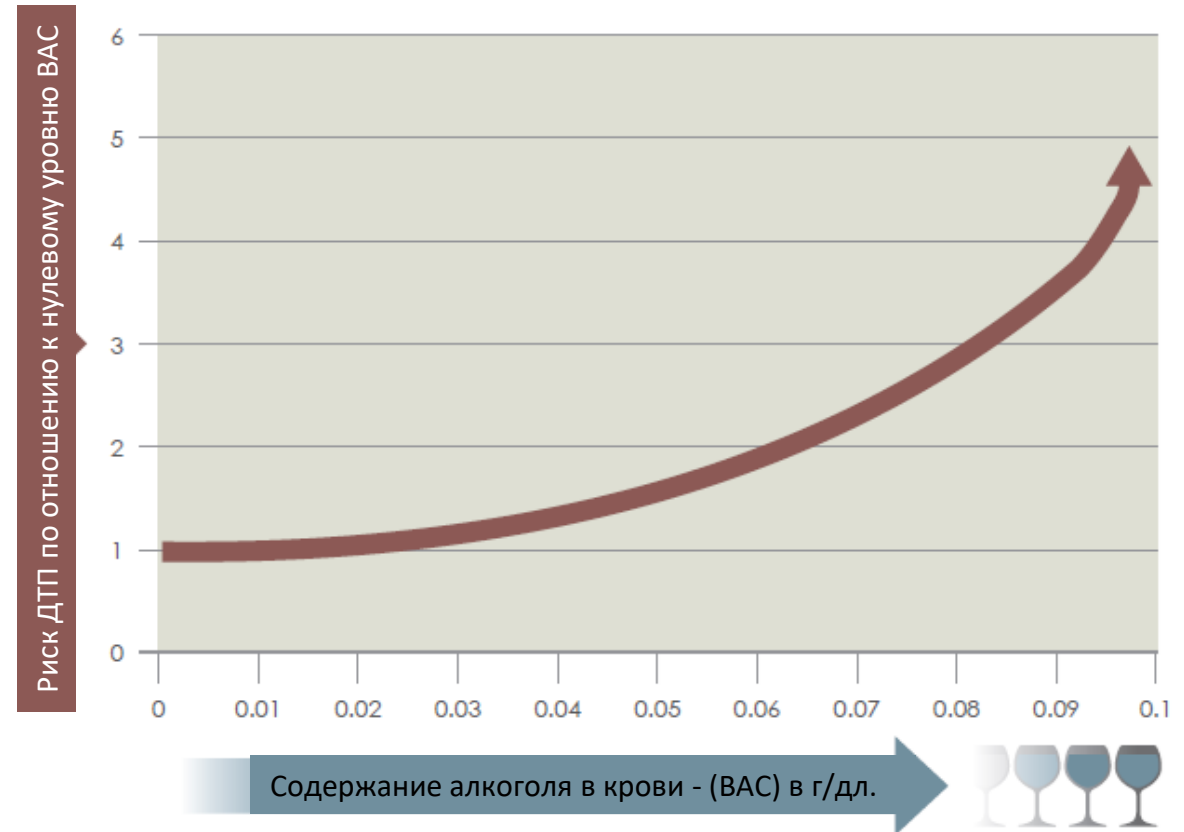
Измерение уровня алкоголя

- **Содержание алкоголя в крови** - *Blood alcohol content (BAC)* → обозначается в г/дл.
- Предел BAC означает максимальное количество алкоголя в крови, допустимое по закону для водителя на дороге.
- **Содержание алкоголя в выдыхаемом воздухе** *Breath alcohol content (BrAC)* → Значения BrAC эквивалентны значениям BAC.

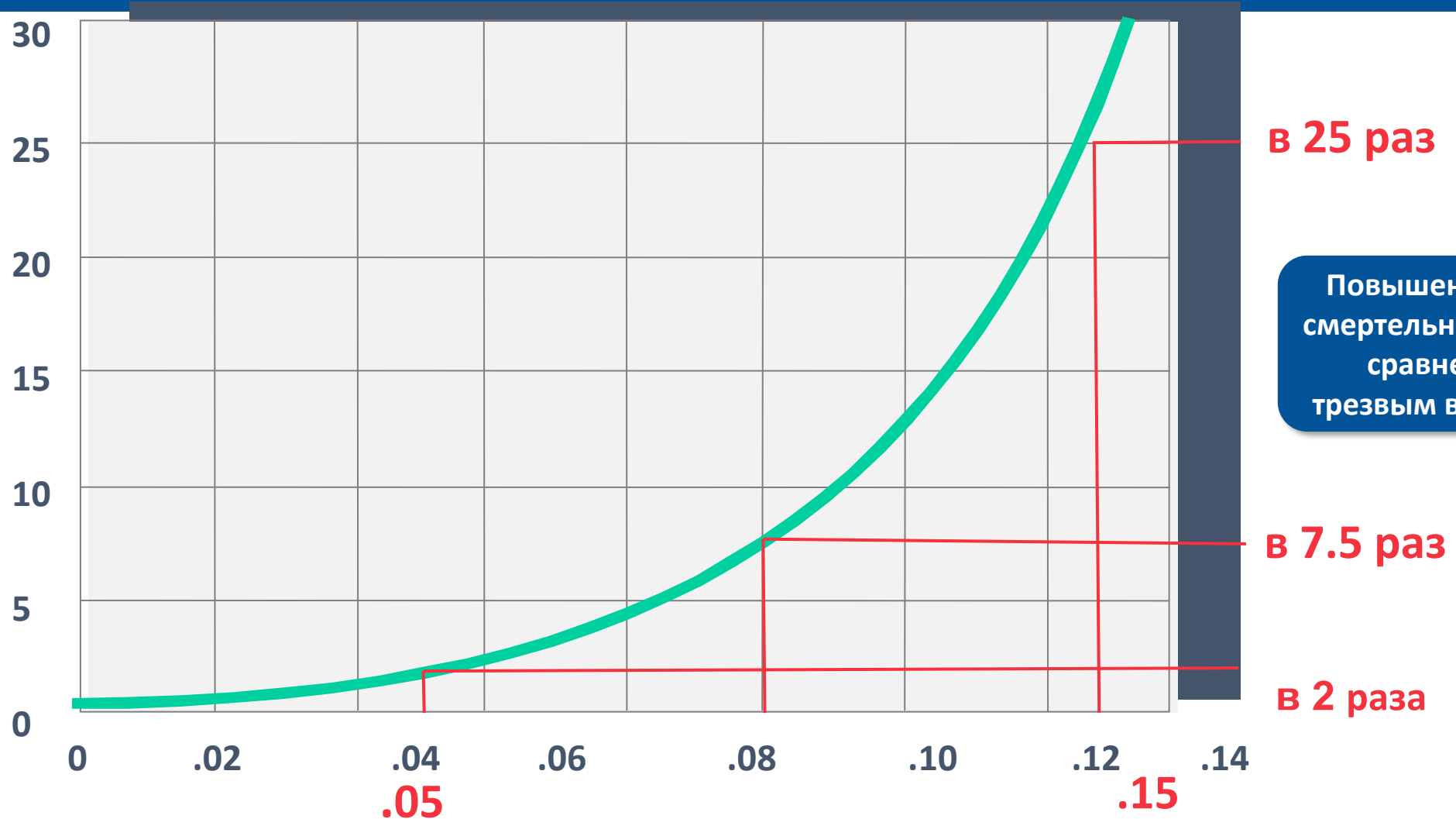


Риски, связанные с употреблением алкоголя и вождением автомобиля

- Риск дорожно-транспортного происшествия начинается при низком уровне ВАС и значительно возрастает, когда ВАС водителя составляет $\geq 0,04$ г/дл.
- Ухудшение самочувствия под воздействием алкоголя касается не только водителей и пассажиров транспортных средств; пешеходы и велосипедисты также подвержены влиянию алкоголя.



Влияние алкоголя на вождение



Повышение риска смертельного ДТП по сравнению с трезвым водителем

Влияние алкоголя на вождение

Таблица 1: Относительный риск смертельного ДТП в зависимости от уровня алкоголя в крови по возрастам

ВАС	30+ years	20–29 years	15–19 years
0	1.0	3.0	5.3
30	2.9	8.7	15.0
50	5.8	17.5	30.3
80	16.5	50.2	86.6

Данные свидетельствуют в пользу максимально допустимого уровня алкоголя в крови в 0,05% для водителей старше 20 лет.

Из приведённой выше таблицы видно, что при содержании 80 мг алкоголя на 100 мл крови вероятность попасть в ДТП со смертельным исходом примерно в шестнадцать раз выше, чем у того же водителя с нулевым уровнем алкоголя в крови.

Эффективные меры по снижению вождения в нетрезвом виде



Ключевые элементы хорошего закона о вождении в нетрезвом виде

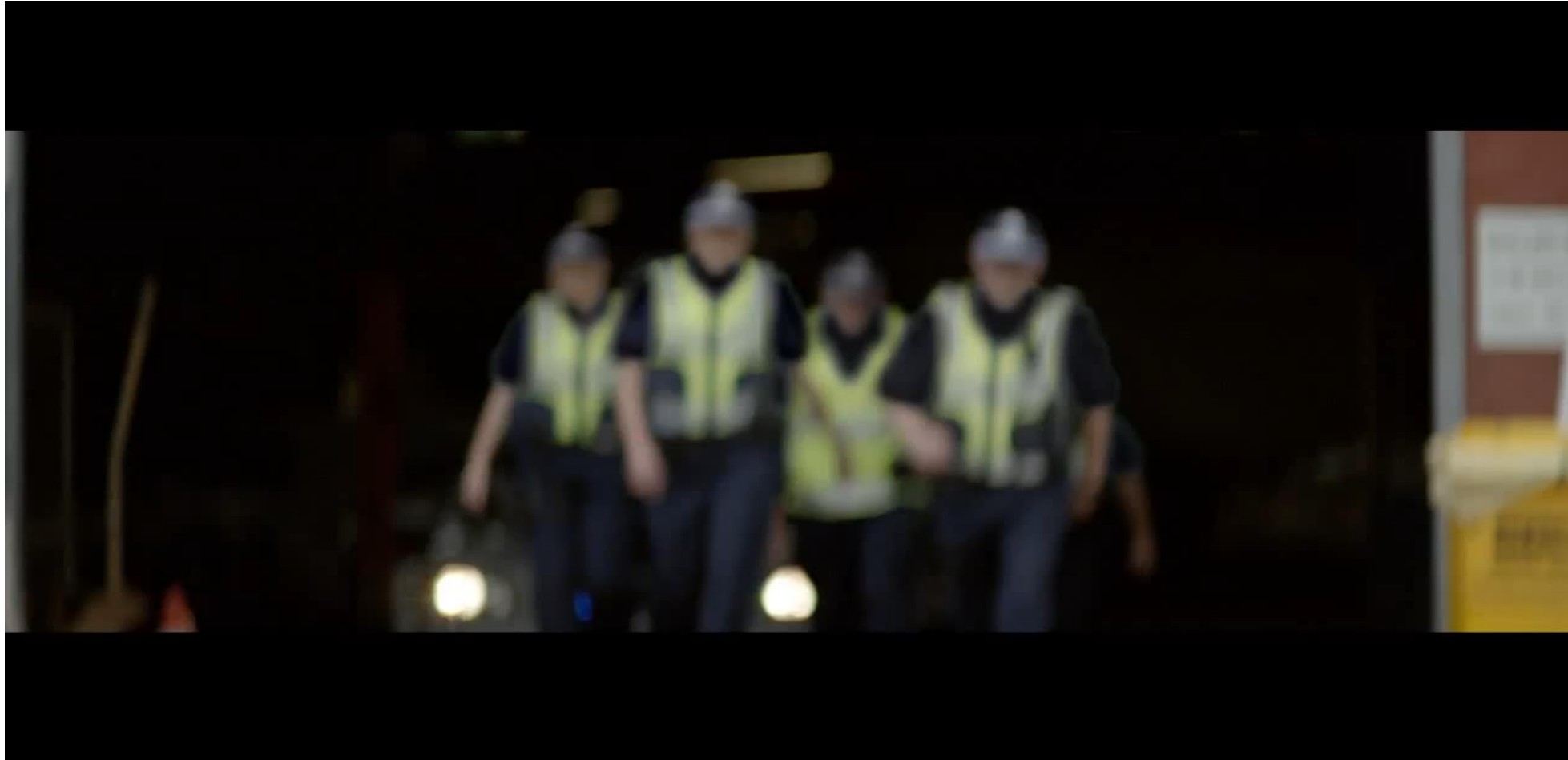
- Определены **пределы** ВАС или BrAC
 - $\leq 0,05$ г/дл. для общего населения
 - $\leq 0,02$ г/дл. для молодых или начинающих водителей и коммерческих водителей, поскольку они подвержены более высокому риску
- Указан возраст, ниже которого покупка или публичное потребление алкогольных напитков запрещены.
- Указаны меры **наказания**: Штрафы, лишение водительских прав, конфискация транспортного средства, тюрьма
- Уточнено **правоприменение** (позволяет проводить выборочную проверку дыхания «в любом месте и в любое время»)
- Установлен минимальный **возраст** для легальной покупки или употребления алкоголя

Алкогольные блокираторы

- Это алкотестер для автомобиля.
- Он требует, чтобы водитель дул в мундштук устройства перед тем, как завести автомобиль.
- Использование:
 - Коммерческие водители
 - Предотвращение рецидивизма



Повышение осведомлённости



Глобальная практика борьбы с пьянством за рулём

Единственным действительно надёжным показателем минимального влияния вождения под воздействием алкоголя на смертность в ДТП является его измерение –

Количество водителей, получивших смертельные травмы, у которых было обнаружено содержание алкоголя в крови (В.А.С.) более ,05



Принципы Гомеля - предотвращение вождения в нетрезвом виде

Правоприменение в отношении вождения в нетрезвом виде будет наиболее эффективным, если оно будет следовать следующим принципам:

- Наглядное
- Строго соблюдается
- Постоянное
- Широкая огласка

Другие ключевые требования

- Случайные и непредсказуемые время и место.
- Фокус на ключевых моментах риска (*т. е. часы повышенного алкоголизма - время и дни недели, когда вождение в состоянии алкогольного опьянения достигает максимума*).



**Выпил?
Не садись за руль!**

Высокая наглядность

Как можно больше водителей должны быть подвергнуты очень наглядной выборочной / принудительной проверке дыхания.

Подходы к обеспечению правопорядка в городах и сельской местности существенно различаются:

- Город полагается на количество проверенных водителей
- В сельской местности полагаются на случайные и непредсказуемые проверки (слухи о проверках могут предупредить водителей о действиях полиции – «Сарафанное радио», «Бушменский телеграф»)



Строгое соблюдение закона

Необходимо поддерживать доверие к кампании

НИКТО НЕ МОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ ПРОВЕРКИ

"Чёткая и недвусмысленная политика".

Контроль за вождением в нетрезвом виде - часы повышенного алкоголя

Аварии со смертельным исходом / травмами, связанными с употреблением алкоголя

Выше среднего (91)

2008-12	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
12:00- 1:59 am	64	48	80	124	161	319	327
2:00-3:59 am	31	32	54	68	130	256	295
4:00 -5:59 am	22	15	34	48	62	180	215
6:00-7:59 am	19	15	22	35	45	104	132
8:00-9:59 am	15	17	12	22	26	45	51
10:00- 11:59 am	10	12	22	23	20	41	37
12:00- 1:59 pm	21	19	25	28	30	50	55
2:00-3:59 pm	33	47	43	46	57	80	66
4:00 -5:59 pm	38	76	84	94	104	108	103
6:00-7:59 pm	73	86	108	101	182	183	135
8:00-9:59 pm	69	103	134	161	229	256	131
10:00- 11:59 pm	65	121	158	200	291	299	96
Total	460	591	776	950	1337	1921	1643

Постоянство

Для того чтобы общественность изменила своё *поведение*, необходимо, чтобы программа *продолжалась!*

Мы проводили кампанию в течение месяца...

НЕВЕРНО!

Эта проблема была решена...



МЫ ПОВСЮДУ
Пьяный за рулём?-
Заслуживаешь
наказания

Широкая известность

- Необходимо обеспечить «постоянную огласку», чтобы привлечь внимание к правоприменительной деятельности (*это значительно повышает эффективность правоприменения*)
- Пресс-релизы в местных газетах поддерживают подход к правоприменению
- Кампания должна охватывать все «культуры» и возрастные группы населения, которые подвергаются риску!
- Профессионализм полицейской операции
- *«Я никогда не забуду, как меня проверяли на дыхание. Это было похоже на езду по съёмочной площадке...» -*

ТЕАТР ДОРОЖНОЙ ПОЛИЦИИ



Рекомендации по применению передовой практики на основе исследований теории сдерживания

- Дорожная полиция наиболее эффективна, когда она непредсказуема, неизбежна и действует «повсюду».
- Операции по поддержанию порядка на дорогах должны:
 - *Проводиться интенсивно и непрерывно (чтобы повысить воспринимаемый общественностью риск обнаружения)*
 - *Быть как можно более случайными по своей природе (для сохранения непредсказуемости)*
 - *Использовать как хорошо заметные операции (для общего сдерживания), так и целенаправленные операции (для снижения избегания наказания).*
 - *Поддержанные средствами массовой информации и кампаниями по просвещению общественности (для усиления общего сдерживания, в любом месте, в любое время, любого человека)*

Употребление наркотических веществ и вождение автомобиля

«От 8 до 33% водителей, получивших смертельные травмы, употребляли психоактивные вещества, часто в сочетании с алкоголем».

Обзор политики ВОЗ в области наркотиков и вождения, 2016 г.



Определение и виды наркотиков

- Наркотик = психоактивный препарат → вещество, влияющее на психические процессы (сознание, настроение или мышление).
- По отношению к риску дорожно-транспортного травматизма рассматриваются три типа психоактивных препаратов:

Запрещённые наркотические препараты (например, кокаин, героин, метамфетамин, каннабис) находятся под международным контролем и в основном производятся и потребляются в немедицинских целях.



Рецептурные препараты (например, антидепрессанты, бензодиазепины, опиоидные анальгетики) можно купить легально или по рецепту врача для купирования острых или хронических состояний.



Новые психоактивные вещества (например, синтетические каннабиноиды, синтетические катиноны) синтезируются и потребляются в немедицинских целях с расчётом на эффект известных запрещённых наркотиков.



© Shutterstock

Психоактивные препараты и риск дорожно-транспортного травматизма (ДТТ)

- Влияют на **работу мозга** и могут привести к ухудшению вождения, поскольку:
 - замедляют время реакции и обработку информации;
 - снижают перцептивно-моторную координацию и двигательную активность; и
 - снижают внимание, слежение за дорогой и контроль над транспортным средством.
- Риск попасть в дорожно-транспортное происшествие варьируется в зависимости от **используемого психоактивного препарата**.
 - Риск попасть в аварию со смертельным исходом среди тех, кто употреблял амфетамины, примерно в пять раз выше, чем у тех, кто их не употреблял.

Наркотики часто используются в сочетании с алкоголем

Эффективные меры по сокращению фактов управления автомобилем в состоянии наркотического опьянения



Законодательство о наркотиках



В странах существует три типа правовой базы:

1. Во-первых, это **законы о нетерпимости / нулевой терпимости**, запрещающие управлять автомобилем с любым количеством указанных наркотических веществ в организме.
2. Во-вторых, это законы о **нарушениях состояния**, которые запрещают управлять машиной, если способность управлять автомобилем ухудшилась после употребления психоактивных веществ, что часто называют «нахождением под воздействием».
3. Третьи - это законы, **по сути** запрещающие управлять автомобилем с количеством определённых психоактивных веществ, превышающим установленную максимальную концентрацию.

Взятие на анализ

- Источники:
 - слюна
 - моча
 - кровь
- Место
 - Дорога
 - Больница скорой помощи
- Причина
 - Правоприменение
 - Мониторинг распространённости



Спасибо!

